

Čtyři aspekty a devět prvků Usuiho systému léčení pomocí Reiki

© Phyllis Lei Furumoto a Paul David Mitchell, 1995, revidováno 2001

Existují čtyři aspekty ucelené cesty Usuiho systému léčení pomocí Reiki. Základní vnější formou systému je aktivní praktikování léčení. Tato praxe se dotýká všech úrovní naší lidské podstaty: fyzické, mentální, emoční a duchovní.

V rámci těchto čtyř aspektů je centrální bod, který se nazývá forma. Tato posvátná forma byla testována a vyvinuta jako spolehlivý předvídatelný prostředek k tomu, aby přivedla praktikujícího hlouběji do moudrosti prvků podporující proces léčení.

Existuje mnoho systémů víry kolem každého prvku formy. Pokud ale je upuštěno od systému víry, prvky, které zůstávají, jsou jednoduché a jasné. Každý z těchto prvků má svou vlastní dynamiku. Každý z těchto prvků je podstatný a každý má stejnou důležitost. Změna nebo odebrání jednoho z prvků je změnou dynamiky systému.

Čtyři aspekty

Metoda léčení: Forma praktikování Usuiho systému léčení je metodou aktivního léčení. Reiki - univerzální životní energie je soustředována skrze ruce praktikujícího k ošetření sebe, nebo ostatních.

Osobní růst: Dávání a přijímání Reiki stimuluje proces, který přináší jasnější vnímání sebe, prohlubující se sebedůvěru a rostoucí uvědomování si vlastního já. Sebeošetření je základem praktikování Usuiho systému.

Duchovní disciplína: Neodmyslitelnou v praktikování formy je možnost probuzení duchovní praxe. Všimáme si posvátného ve všech aspektech našeho života. Každodenní praxe vede k disciplíně, která vychází z osobního potěšení ze znalosti, že jako výsledek praxe, kvalita našeho vztahu k sobě, k světu vně nás a k našemu duchu se prohlubuje.

Mystický řád: Ti, kteří byli zasvěceni v Usuiho systému a praktikují jej, jsou komunitou nebo řádem lidí, jejichž založení spočívá v tom, že mají společnou zkušenost raději než dodržování společné víry. Reiki a praktikování Usuiho systému si od nás vyžaduje uvážit volbu mezi naší potřebou vědět a naší ochotou vzdát se neznámému. Praxe pokládání rukou nám umožňuje vstoupit ve spojení s pocitem zázraku a tajemství podle vlastní vůle. Když zahrneme realitu neznámého do našich všedních dní, naše možnosti změny a postupu úměrně vzrostou.

Devět elementů formy

Iniciace: Provedením Rituálu zasvěcení, který se předává od mistra Reiki k mistru Reiki, vznikne schopnost studenta usměřovat Reiki pro sebe a ostatní. Pro 1. stupeň jsou čtyři iniciace, jedna iniciace pro 2. stupeň a jedna iniciace pro mistra Reiki.

Peníze: Tento element překonává materiální a nemateriální svět nabízející léčení lidstvu skrze sílu a energii peněz. Každému stupni cesty Usuiho systému je přidělen určitý poplatek: 1. stupeň 150 USD, 2. stupeň 500 USD a 3. stupeň 10000 USD. Tyto poplatky jsou součástí formy a je mnohdy obtížné pro studenty tento prvek ztotožnit s duchovní praxí. To vybízí studenta k většímu rozsahu pochopení co se týká energie peněz a energetické přeměny, která nastává výměnou za peníze.

Symboly: Symboly Usuiho systému jsou energetické klíče, které zpřístupňují úrovně komunikace se sebou, s ostatními a s tajemstvím života. I když symboly mohou mít sílu sami o sobě, jejich hodnota je dána vztahem vzniklým iniciací, instrukcí a užitím.

Ošetřování: Forma ošetřování sebe a ostatních je pokládání rukou v určeném pořadí a pozicích. Ošetřování jsou základem praktikování této formy. Skrze ošetřování je získávána znalost sebe a sebedůvěra, odhalující více tajů ostatních prvků.

Ústní tradice: Ústní tradice je energetický přenos a výuka přímým kontaktem a přítomností Reiki mistra se studentem. Tento energetický přenos nastává výukou formy ošetření, iniciací, předáváním základních pravidel, seznámením s historií, zodpovězením otázek a přítomností se studenty v kurzu. Mistr vysvětluje studentovi podstatu a celistvost systému.

Duchovní linie: Nositel duchovní linie je spojen s podstatou Usuiho systému a předává systém s výzvou lidské bytosti jako nositeli živoucího systému. Oddělenost a rozdílnost duchovní linie je dána linií mistra. Duchovní linie dnešního Usuiho systému je Mikao Usui, Chujuro Hayashi, Hawayo Takata a Phyllis Furumoto.

Historie: Historie vykládá původ Usuiho systému léčení pomocí Reiki a jeho přenesení do současnosti. Tento příběh nabízí letmý pohled na klíčové události a osobnosti - nositele linie. Také nám dává mytologii, obrazné učení o situacích, se kterými se setkáváme při naší každodenní praxi s Reiki. Tato historie je sdílána v kurzech Reiki jako součást ústní tradice.

Pravidla pro každodenní život: Pět duchovních pravidel bylo předáno Dr. Usui jako součást ústní tradice. Jsou duchovní výukou a morálním průvodcem každodenního života.

*Právě dnes si nedělej starosti
Právě dnes se nerozčiluj
Cti své rodiče, učitele a starší lidi
Vydělávej si poctivě
Vše přijímej s vděčností*

Formy kurzů: Forma kurzu je nejlépe prezentována způsobem, který podporuje a ztvárňuje jednoduchost praxe. Jsou dva stupně nebo úrovně v Usuiho systému léčení pomocí Reiki. Je to 1. stupeň a 2. stupeň.

Seminář 1. stupně Reiki

Seminář 1. stupně Reiki je vyučován mistrem Reiki ve čtyřech výukových částech trvajících po 2-3 hodinách. Ideální je jedna část denně po dobu 4 dnů.

Seminář se skládá z:

- Iniciace (jedna v každé výukové části)
- Sdělení definice a popisu Usuiho systému přírodního léčení
- Sdělení historie
- Výuky formy ošetření
 - a. sebeošetření (celkové ošetření)
 - b. ošetření jiné osoby (celkové ošetření)
- ošetření při úrazu
- Procvičování
- Otázky, odpovědi a sdělení
- Zaplacení poplatku studentem ve výši 150 USD

Seminář 2. stupně Reiki

Seminář 2. stupně Reiki je nabídnut studentům, kteří absolvovali seminář 1. stupně, měli několika měsíční zkušenost a cítí se připraveni absolvovat tento další stupeň.

Seminář se skládá z:

- Výuková část k představení a výuce studentů třech symbolů
- Jedna iniciace
- Výuková část nebo dvě k výuce použití těchto tří symbolů
- Procvičování
- Otázky a sdělení
- Zaplacení poplatku studentem ve výši 500 USD

Převzato ze stránek The Reiki Alliance, překlad Karel Švejda a Robert Blažek.